

高雄市立三民家商 110 學年度第 1 學期 營養午餐供應委員會期中會議紀錄

開會時間：110 年 11 月 17 日（三）12:30

開會地點：綜合教學大樓四樓第二會議室

主 席：陳當木 校長

出席人員：應到 15 人、實到 13 人（詳簽到表）

會議紀錄：田瓊雅

壹、報告事項

一、主席報告：感謝委員們撥空列席參加，藉由會議檢討改進，也希望同學們及家長代表在會議中能提供意見，但是營養午餐供應是團膳，如果有個人特別的需求較難改善，但是如果供應營養午餐而改用便當的方式供餐未必對學生是福利，接著進行工作報告並檢討。

二、工作報告：各位委員好，今日的議案僅有午餐異物罰款一案，但是希望在討論議案前仍先聽家長及學生們目前對營養午餐有怎樣的建議。

貳、委員意見：

一、家長代表（張玉婷委員）：在今天開會之前，有特別詢問孩子的班級導師是否能讓委員自己先到班上試吃今日的營養午餐用以了解學生的用餐情形及獲得學生的反饋，今日的餐點是肉燥、蒸蛋、青江菜；學生們給的反饋是希望主食類不要有肉燥類或是一大鍋的炒肉類，學生希望「主食」能有一份塊狀的肉品如雞腿、雞排、肉排等，甚至增加一些金額也是能接受的。

二、家長代表（陳惠琪委員）：對營養午餐的關注焦點在於衛生及營養均衡，在一餐僅有 50 元的情況下的確無法像自家外出時在餐廳點餐吃得那

樣豐盛，再加上物價上漲等因素，廠商如何在成本及利潤的拿捏上取的平衡的確是困難的，因此希望午餐提供在三菜一湯（每週三次的副食水果）能符合營養均衡及衛生。看本次午餐異物出現的小蟑螂、小蟲等，廠商是否能有更好的防範措施能避免。

三、家長代表（賴鳳琴委員）：家中孩子反映用餐的時間過短，另外素食菜單的名稱上面希望肉燥能直接寫明素肉燥等（12月份的五香肉燥、瓜子肉燥等）。

四、學生代表（觀一和 王昱婷）：相同青菜出現的頻率，像是否的時期空心菜的出現頻率就很高，以及餐點容易有太鹹或太淡的問題。

五、學生代表（幼二勤 許淨淳）：班上同學對於午餐較無意見，覺得還蠻好吃的。

六、學生代表（美一勤 莊煒煊）：有少部分同學覺得菜有點油，但是大部分同學事都能接受的。

七、學生委員（資二和 張雅媚）：覺得經常有黃豆芽的的湯品，但是大多數同學不喜愛。

八、謝美玉委員：本身是吃學校素食餐點的，問卷調查的統計無統計到素食者的意見，再者覺得素食的菜色及湯品容易有太鹹的情形，如昨日的黃豆芽略鹹，希望在鹹淡的控制上能夠在掌握下；另外希望素食料理，蛋類製品的菜色能增加。

九、陳當木委員：素食菜色口味過鹹不知道學生是否有一樣的感覺需要再詢問下，另外用餐時間不足可能少量學生外務較多延遲用餐所致，可能為個人因素，無法因此而調整用餐及午休時間，若調整可能牽連更大（如上放學時間等均須更動）。

十、胡美麗委員：近期來辦退餐的學生較多，有比往來的數量多一些。關於先前家長提到的一人一份肉品的餐點，有時候不甚健康（如炸雞排、炸魚排等有粉包裹的肉類）。另外青菜的部分，希望大多數學生不愛吃的雪菜、青椒等食材，可以少開些，再如豆芽菜的頻率的確略高，可能這日中午有吃，但是隔天的湯品裡面也會出現。

十一、陳當木委員：一人一份肉品的餐點的確蠻容易出現炸雞排、炸魚

排等半成品的出現，再者調整午餐餐點的收費，是由市府規定的金額限制，無法隨意更改；素食區增加蛋類料理的部分再請廠商回應。

參、廠商回應(立緯食品有限公司)：

一、廠商(謝老闆及宋營養師)：營養午餐的設立目的乃為了學生的用餐食物營養、安全及衛生；需要再次申明我們午餐所用的食材均有其產銷履歷及合格證明，雞肉豬肉均符合CAS驗證，食材方面請學生及家長均不必擔心。其次價格的部分，的確不能由各個學校決定，午餐價格的部分是由高雄市政府教育局所規定。至於一人一份肉品的餐點部分，的確容易有炸雞排、炸魚排等食物出現，但是炸物類在午餐合約中也都詳細規定，每週供應不能超過一次。肉燥的出現頻率可以降低，一人一份的肉品可以每週出現一次的部分會再請營養師設計。

二、廠商(謝老闆)：同學提到青菜的重複性略高，因為是採用時令蔬菜，這個季節較多這些蔬菜，這些蔬菜的出現次數就會比較高，如接下來可能會出現較多的菠菜等。

三、廠商(謝老闆)：至於菜色鹹、淡的部分，如果確認需要增加或減少只要提出便能在隔日改進，素食的湯跟菜可以立即改進。

肆、提案討論：午餐異物罰款表決(根據採購契約第16條規定)

說明一、110/8/31 綜一敏 白飯外袋，發現異物「乾掉的小蟑螂」：

開票統計罰款500元記1點8票、罰款1000元記2點1票、罰款2000元記4點3票。

決議：記1點罰款500元。

說明二、110/9/17 觀三和 湯品：綠豆薏仁湯，發現異物「蟲」：

開票統計不罰3票、記1點罰款500元9票。

決議：記1點罰款500元。

說明三、110/10/12 室二和 湯品：玉米龍骨湯，發現異物「小蟲」：

開票統計不罰 9 票、記 1 點罰款 500 元 3 票。

決議：不罰。

說明四、110/10/25 餐一勤 青菜：蒜炒空心菜，發現異物「蟲」(約 2.5 公分)：

開票統計不罰 1 票、記 1 點罰款 500 元 11 票。

決議：記 1 點罰款 500 元。

說明五、110/10/26 幼三勤 湯品：筍絲白菜湯，發現異物「蟲」：

開票統計不罰 6 票、記 1 點罰款 500 元 6 票，由主席裁示不罰。

決議：不罰

伍、臨時動議：

無

陸、結論：

- 一、校長：本次異物罰款共計違約記點 3 點 1500 元，希望廠商警惕並改進。
- 二、廠商：加強衛生管理，會盡量改善午餐異物出現的頻率。

柒、散 會：13 時 15 分

三民家商 110 學年度第 1 學期午餐供餐情形滿意度調查統計(附件一)

調查年月：110 年 10 月

樣本來源：54 班(全校用餐班級)

學務處衛生組

題號	題目	選 項									
1	主食(米飯、麵食)份量是否足夠?	(1)太 多		(2)適 中		(3)不足夠		(4)太 少			
		182	11.78%	1331	86.15%	24	1.55%	8	0.52%		
2	副食(魚肉)份量是否足夠?	(1)太 多		(2)適 中		(3)不足夠		(4)太 少			
		44	2.84%	1404	90.70%	79	5.10%	21	1.36%		
3	副食(青菜)份量是否足夠?	(1)太 多		(2)適 中		(3)不足夠		(4)太 少			
		215	13.91%	1286	83.18%	35	2.26%	10	0.65%		
4	湯類的份量是否足夠?	(1)太 多		(2)適 中		(3)不足夠		(4)太 少			
		92	5.94%	1427	92.18%	21	1.36%	8	0.52%		
5	菜色油膩程度感覺如何?	(1)很滿意		(2)剛好		(3)尚可接受		(4)太 油			
		105	6.75%	1036	66.62%	310	19.9%	104	6.69%		
6	口味(鹹淡程度等)是否感到滿意?	(1)很滿意		(2)滿 意		(3)尚可		(4)不滿意		(5)很不滿意	
		110	7.13%	659	42.74%	685	44.42%	86	5.58%	2	0.13%
7	食材的品質(新鮮)是否感到滿意?	(1)很滿意		(2)滿 意		(3)尚可		(4)不滿意		(5)很不滿意	
		148	9.66%	614	40.08%	688	44.91%	58	3.79%	24	1.57%
8	水果的品質是否感到滿意?	(1)很滿意		(2)滿 意		(3)尚可		(4)不滿意		(5)很不滿意	
		148	9.74%	637	41.91%	711	46.78%	21	1.38%	3	0.20%
9	飲料的品質是否感到滿意?	(1)很滿意		(2)滿 意		(3)尚可		(4)不滿意		(5)很不滿意	
		213	13.80%	665	43.10%	627	40.64%	27	1.75%	11	0.71%
10	午餐食品衛生是否感到滿意?	(1)很滿意		(2)滿 意		(3)尚可		(4)不滿意		(5)很不滿意	
		186	12.19%	703	46.07%	608	34.54%	27	1.77%	2	0.13%
11	廚工媽媽的服務態度是否感到滿意?	(1)很滿意		(2)滿 意		(3)尚可		(4)不滿意		(5)很不滿意	
		1077	68.77%	377	24.07%	111	7.09%	1	0.06%	0	0.00%
12	整體而言，你對學校午餐是否感到滿意?	(1)很滿意		(2)滿 意		(3)尚可		(4)不滿意		(5)很不滿意	
		141	9.13%	718	46.47%	602	38.96%	79	5.11%	5	0.32%
13	午餐公司所提供的菜單是否感到滿意?	(1)很滿意		(2)滿 意		(3)尚可		(4)不滿意		(5)很不滿意	
		131	8.46%	467	30.15%	754	48.68%	169	10.91%	28	1.81%

服一勤：多一點果汁、少一點豆漿，謝謝。

幼一勤：菜不要加青豆、湯不要加太多東西，例如排骨加蘿蔔即可。

資一勤：豆漿出現率少一點。

觀一勤：關東煮紅蘿蔔沒煮熟、茶葉蛋不夠入味。

觀一和：喜歡的菜：茶葉蛋、奶黃包、白醬義大利麵、玉米；不喜歡的菜：大陸麵、三色豆。

餐一勤：最喜歡無綠葡萄（無籽）、空心菜、茶葉蛋、蒸蛋；最不愛：小黃瓜、芥菜、茄子、絲瓜、紅蘿蔔。

服二勤：希望營養師能在重新調配下菜色。

服二和：湯時好時壞（口味），食材一成不變。

幼二勤：不愛青江菜，其他菜都可。

幼二和：洋蔥太多。

美二勤：最愛蒸蛋；最討厭大陸妹跟青江菜。

美二和：最愛菜品：蒸蛋。

室二勤：最愛蒸蛋跟螞蟻上樹；不愛香蕉(1人)、番茄(3人)、大陸妹(3人)。麵可多出現

室二和：喜歡蒸蛋、雞排、檸檬愛玉；不喜歡大陸妹（很苦）、青豆、塊狀紅蘿蔔。

資二和：喜歡打拋豬、茶葉蛋、油飯。

國二勤：建議有珍珠奶茶、西米露加芋頭、蒸蛋加南瓜、仙草加牛奶、多點草莓、義大利麵可以加奶油
培根醬、中秋節有蛋黃酥、不要青椒跟洋蔥、希望有番茄湯。

國二和：不要豆漿，換成牛奶，希望肉多些，有些菜色看起來沒胃口。

觀二和：最不愛的菜名：彩椒黃豆芽。

餐二勤：油飯跟麵不錯，炒油麵香味佳。

綜二敏：飯裡面有一次出現蟲；想吃花椰菜、薯條、味噌湯、玉米濃湯、酸辣湯、蘿蔔排骨湯。

服三和：可增加麵食類，不要一直出現洋蔥。

幼三和：最愛蒸蛋、關東煮湯；不愛芋頭、青椒、番茄豆腐湯。

美三和：菜蟲的部分要多注意下；不要放青豆仁，蒸蛋的次數多一些。

室三勤：味噌湯海帶多一點。

室三和：綠色無籽葡萄不夠。

資三勤：湯常常酸酸的，受不了。最愛空心菜、味噌湯、酸辣湯、玉米濃湯、豬(雞)排，高麗菜。

資三和：洋蔥太多，湯的料有時候太少。最愛肉類。

國三勤：好吃的多給點，如柳葉魚、牛排、冰棒、薯條、蝦仁、毛豆、魚排、雞排、豬排。不要百香果、西瓜、打拋豬、洋蔥。

國三和：最愛蒸蛋，很久沒吃毛豆了。

觀三和：最不愛的菜：素膳糊（不喜歡多種材料混合一起）；最喜歡的菜：有豆干的菜、湯麵（希望吃的次數增加）、蒸蛋。

餐三勤：10/8 椰香西米露味道太淡、飯太黏、炸魚排有油耗味。

餐三和：喜歡糖醋排骨、蜜汁雞腿；不要青椒；點心不要固定週三給（如炸物）。

綜三敏：菇類、木耳少一點；番茄湯的番茄小塊一點。

高雄市立三民家商 110-1 期中午餐檢討會 異物照片(附件二)

(一)110/8/31(二) 綜一敏 白飯外袋,發現異物「乾掉的小蟑螂」。



(二)110/9/17(五) 觀三和 湯品:綠豆薏仁湯,發現異物「蟲」。



(三) 110/10/12(二) 室二和 湯品:玉米龍骨湯,發現異物「小蟲」。



(四)110/10/25(一) 餐一勤 青菜:蒜炒空心菜,發現異物「蟲」(約 2.5 公分)。



(五)110/10/26(二) 幼三勤 湯品:筍絲白菜湯,發現異物「蟲」。

