

高雄市立三民家商 109 年「暑期游泳育樂營」實施計畫

109 年 7 月 8 日高市教健字第 10935174700 號

- 一、計畫依據：教育部體育署補助推動學校游泳及水域運動實施要點
- 二、計畫目的：
 - (一) 運用學校及社區資源，提昇運動技能及風氣。
 - (二) 鼓勵社區民眾積極參與，落實運動生活化，提高生活品質。
 - (三) 教導社區民眾學會運動，增加體適能，倍增運動人口。
- 三、指導單位：教育部、高雄市政府教育局
- 四、主辦單位：高雄市立三民家商
- 五、活動時間：每期 10 天(週一至週五)
 - (一) 上課日期：第一期 109 年 7 月 20 日~7 月 31 日
第二期 109 年 8 月 03 日~8 月 14 日
 - (二) 上課時間：第一時段 09：00~10：30 第二時段 10：30~12：00
第三時段 14：00~15：30 第四時段 15：30~17：00
- 六、活動地點：高雄市立三民家商游泳池
- 七、活動對象：本校鄰近社區之國小一年級以上學童。
- 八、活動內容：
 - (一) 上課方式：採能力分組、小班教學
 - (二) 上課內容：水上救生基本觀念、捷泳教學及游泳能力認證。
 - (三) 上課人數：每時段招收上限 32 人(1 位教練最多 8 名學生)

(四) 上課期間無法參與課程者，無另外補課，請報名前審慎考量。

九、 保險安全：活動期間，投保每人 100 萬元意外險。

十、 課程師資：本校體育教師及游泳專長教練

十一、 報名日期：公告日起至額滿為止；上午 08：30~12:00；下午 1:30~4:00

十二、 報名地點：本校體育組辦公室(07-5525887 轉 361 洪組長)

十三、 報名費：新台幣\$2,500 元 (含保險費) 報名時請至體育組現金繳納。

十四、 退費手續：(學員報名繳費後，因故無法參加時)

(一) 於開課前完成提出申請退費，報名費全額退還

(二) 開課後因特殊狀況需辦理退費者：

i. 上課時數未逾 4 堂課 (含)，退還繳交費用之 50%

ii. 上課時數超過 5 堂課 (含) 者不予退還

(三) 辦理退費須檢附原繳費收據

十五、 如遇高雄市政府公告停課(例：颱風停課)，按停課日期進行退費。(每節退費 250 元)

十六、 **本校不提供停車場地，出入請自本校大門口，切勿從裕誠幼兒園進出。**

十七、 本實施計畫經陳主管教育行政機關核定後實施，修正時亦同

高雄市市立三民家商 109 年

暑期游泳育樂營報名表

參加班別：第 1 期 第 1 2 3 4 節

第 2 期 第 1 2 3 4 節

姓名：

性別：

出生年月日：

身分證字號：

緊急事件聯絡人姓名：

緊急事件聯絡人電話：

游泳能力分級：

特殊狀況或病史：

家長同意書

茲同意本人子女_____，參加『高雄市立三民家商 109 年度暑期游泳育樂營』，於活動期間內遵守營方一切規定，並保證本人子女身心健康，無重大惡疾，並自行注意往返營區之交通安全，如有隱瞞或疏忽致意外發生，本人願負擔全部責任。

家長簽名：

- 報名地點：本校體育組。
- 報名費：新台幣 2,500 元整(請現金繳納)
- 以上資料請詳細填寫，凡報名者，一律予以投保意外險。

報名位置本校體育組 F 棟一樓
游泳池位置本校活動中心地下室

校園平面圖



高雄市立三民家商 109 年度「暑期游泳育樂營」防疫措施

依據高雄市政府教育局 109 年 5 月 26 日高市教健字第 10934208200 號函

於疫情期間之游泳課程教學，加強下列防疫措施，以降低感染傳播風險：

(一)、 人員防疫管控部分：

1、 保持社交距離：因游泳教學無法全程配戴口罩，於泳池中及池邊皆應注意維持適當社交距離，並注意保持良好衛生習慣。

2、 實名登記：盡量減少同時段上課人數，並掌握名單，避免不特定人士使用。

3、 配合量體溫症狀防堵：建議出入口強制以酒精消毒雙手，並進行體溫監測與症狀評估，如有發燒、呼吸道或腹瀉症狀者應不要參與課程。

4、 加強教育宣導正確防疫觀念。

(二)、 游泳環境清消部分：

1、 保持池水乾淨，每日作酸鹼值及自由有效餘氯測定至少 4 次，密切監測水質餘氯，確保具有消毒效果。

2、 泳池週遭環境須正確消毒，尤其接觸頻率高之部位（泳池旁溝槽、更衣間、廁所、儲物櫃、門把、按鈕等）；岸上區域（池畔及學生集合空間等）、淋浴室亦為防疫重點，建議可於每堂課之間消毒一次。

3、 如為室內泳池，應保持空氣流通。