

高雄市政府教育局 函

地址：83001高雄市鳳山區光復路二段132
號2-3樓
承辦單位：高中職教育科
承辦人：鄭英杰
電話：(07)799-5678轉3026
傳真：(07)740-6580
電子信箱：gsdrwdm@kcg.gov.tw

受文者：高雄市立三民高級家事商業職業學校

發文日期：中華民國110年3月12日

發文字號：高市教高字第11031675200號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：系列講座簡章電子檔1份(隨文引入) (39114211_11031675200A0C_ATTCH1.jpg)

主旨：為鼓勵民眾更重視自我的心理健康，市府衛生局自110年3月起辦理「情緒—韌性」及「心靈好厝邊」系列講座(如附件)，請貴館(中心、校)協助宣導，請查照。

說明：

- 一、依據市府衛生局110年3月11日高市衛社字第11032153400號函辦理。
- 二、為使心理健康及精神衛生資源更加生活化且貼近社區，衛生局社區心衛中心自本(110)年3月起於各分區據點辦理旨揭系列講座，主題包含心理韌力、伴侶溝通、親職教養、面對老化等各類生活化的心理健康議題，期待透過本系列活動，使民眾更加瞭解與重視自我的心理與精神健康。
- 三、本次系列講座資訊將定期更新並公告於衛生局網站，路徑為「高雄市政府衛生局首頁—業務科室—社區心衛中心—



講座/活動專區活動消息」(<https://khd.kcg.gov.tw/tw/departments/news.php?zone=345&author=91>)，活動簡章請參閱附件。

四、各場講座及報名網址資訊如下：

(一)「情緒-韌性」系列：情緒排毒，吃出快樂

(<https://www.beclass.com/rid=24462816041962b376c7>)。

(二)「心靈好厝邊」系列：

1、你的孩子不是你的孩子-談兒童過動行為

(<https://www.beclass.com/rid=244627e603d9alce95c0>)。

2、了解心愛的男人，同理他「沒說的」那些開始

(<https://www.beclass.com/rid=24462306036645cad01b>)。

3、面對老化，如何對話活出精采人生 (<https://www.beclass.com/rid=244627e603decb264004>)。

4、腦科學和浪漫愛情-讓愛情提升人生的境界

(<https://www.beclass.com/rid=244627e603ddac893eb9>)。

正本：高雄市立社會教育館、高雄市政府教育局家庭教育中心、高雄市學生輔導諮商中心、高雄市特殊教育資源中心、本局主管公私立高級中等以下學校

副本：本局國中教育科、國小教育科、特殊教育科、高中職教育科

